

Gyermeknevelés játékosan

Két módszer



írta: Vida Ágnes

Miért jó, ha játszva tanítasz?

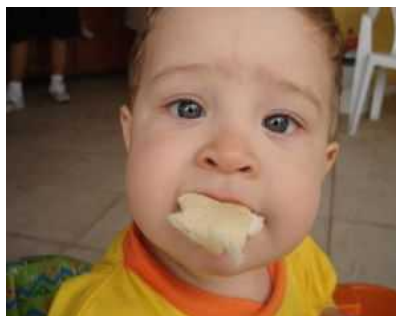
Anyukákkal való beszélgetések, tanácsadások során gyakran tapasztalom, hogy a gyermekekkel kapcsolatos makacs, nem múló problémák az anyukát is feszültebbé teszik. A tehetetlenség, hogy nem tudsz megoldani egy-egy helyzetet, hogy a gyermeked hisztizik, akaratos, nem lehet bírni vele bizonyos helyzetekben, állandó stresszben, aggodalomban tarthat. Gyakran már az is elég ilyenkor, ha csak néhány biztató szót hallasz, ha pedig valaki egy konkrét megoldást mond, akkor a szülők többsége kapva kap az alkalmon és a saját gyermekén is kipróbálja a módszert, ami aztán vagy működik vagy nem. A sikertelenség, a „másnak sikerült, nekünk pedig még ez sem” - érzése még inkább feszültté, elkeseredetté tehet.

A játékos megoldások révén éppen ez a feszültség múlik el, hiszen ki az, aki képes idegesen, feszülten játszani? Újra úgy érezheted, hogy képes vagy megtalálni a közös nyelvet a gyermekeddel, hiszen számára a játék nyelve a leginkább érthető még akkor is, amikor még nem vagy nem igazán tud beszélni, és megtalálni a számára leginkább megfelelő megoldást, hiszen ezek nem „konzerv” módszerek, hanem a gyermeked habitusához szabható megoldások.

2 módszer

1. Utánzó játékok

Bár sokszor úgy tűnhet, a dackorszakban levő kisgyermek direkt lázad, valójában a határokat keresi és szeretné tudni, mik a szabályok, ha pedig megmutatod neki, hogyan kell másként, „jól” csinálni a dolgokat, akkor szívesen leutánozza őket. Ehhez türelmes tanítgatásra van szükség, ami azonban hamar meghozza a gyümölcsét.



Néhány példa:

1. Távirányító

A babák lelkesen nyomogatják a távirányítót és még annál is szívesebben használják dobverőként. A legtöbb szülő ilyenkor rászól a gyerekre és elveszi tőle a távirányítót, nehogy kárt tegyen benne.

A kisgyermek azonban csak arra kíváncsi, mi ez, mire való, ezért kísérletezik vele, végigpróbálja többféle általa ismert módon, hogyan tudja használni és ezek közül a dobolás tűnik neki a leginkább érdekesnek.

Ha elveszik tőle, rászólnak, akkor legközelebb, amikor a keze ügyébe kerül, ugyanúgy fog vele csapkodni, mert még mindig kíváncsi rá és nem tudja, hogyan használja.

Ha azonban rászólás helyett, leülsz mellé, és megmutatod neki, hogyan lehet nyomogatni a gombokat, mi történik, ha megnyomja a gombot, aztán közösen leteszitek a helyére a távirányítót, akkor ő is így fogja majd használni.

2. Étkezés

Az étkezés sok maszatolás és kísérletezés terepe, ez természetes része a baba életének. Minél többet esztek azonban együtt, ülve, szépen megterítve, annál inkább igényévé válik a kisgyermeknek is ugyanez.

Ahhoz, hogy "szépen" tudjon enni, ügyesedni kell a baba kezének is (levest kanállal pl. csak 2 éves kor körül tudnak maszatolás nélkül enni), ez azonban nem jelenti azt, hogy ne lehetne példát mutatni neki és játékosan megmutatni az étkezés körüli szokásokat.

Például eljátszhatjátok játékfigurákkal (babákkal, plüssmackókkal, legóval, gyurmafigurával stb.) az ebédet: megteríthettek, a maci kiloccsanthatja a főzeléket és aztán feltörölheti maga után stb.

Az étkezéssel kapcsolatos szokások játékos tanítása azért is fontos, mert a sok rászólás, fegyelmezés elveheti a gyermek kedvét az önálló evéstől, a közös főzőcskézés, a babákkal való bevásárlás, főzés, evés szerepjátékok révén a kevésbé jóétkű gyermek is érdeklődőbb lehet az ételek, az evés iránt, oldódhat az ezzel kapcsolatos szorongása.

2. Bábozás

Már az egészen kicsi, néhány hónapos babák figyelmét is jól le lehet kötni bábokkal - miért ne használhatnánk őket nevelési célokra is?

Egyszerű, a baba mindennapi életéből vett kis történeteket lehet eljátszani velük, amikben azokat a viselkedési formákat mutatod be neki, amiket szeretnél, ha elsajátítana.

A bábozás közelebb hozza, érthetőbbé teszi a gyermek számára a történetet, segít kívülről látni a mindennapi helyzeteket.

Például: a macimama lefekteti a kismackóját, de a kismackó nem akar elaludni, hanem mindenfélét kitalál. Az anyukájától kap egy összebújós nyuszt, aki egész éjszaka vigyáz rá, és innentől kezdve a kismackó jól alszik egész éjszaka és másnap sok energiája van a játszótéren szaladgálni.

Ezek az egyszerű rövid történetek nem csak azért jók, mert a gyermek nyelvén mondják el, hogyan kéne viselkednie, hanem azért is, mert a közös szereplők révén, akiket a kicsi is megfoghat, emleget, akiről nap, mint nap meg lehet beszélni, mit hogyan csinálnának.

[További 57 -féle nevelési helyzetre találhatsz játékokat ebben a csomagban >>](#)

Jó játékot kívánok :)

Ági

